



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
 ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
 РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО РАБОТЕ С ГАДЖЕТАМИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

**ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭСО\* НА УРОКЕ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ:**

	● класс	● время (минуты)		
для интерактивной доски	1-3	4-11		
	20	30		
для интерактивной паненли	1-3	4	5-6	7-11
	10	15	20	25
	1-2	3-4	5-9	10-11
	20	25	30	35
для планшета	1-2	3-4	5-9	10-11
	10	15	20	20



**СУММАРНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭСО\* В ШКОЛЕ И ДОМА НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ:**

	● класс	● время (минуты)		
для интерактивной доски	1-3	4	5-9	10-11
	80	90	100	120
для интерактивной паненли	1-3	4	5-6	7-11
	30	45	80	100
	1-2	3-4	5-9	10-11
	120	140	180	240
для планшета	1-2	3-4	5-9	10-11
	110	135	180	230

\*ЭСО – электронные средства обучения.

**ВАЖНО!**

Занятия с использованием ЭСО\* в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)